



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهار محال و بختیاری

طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس : بررسی وضعیت سلامت نیمسال اول/دوم: دوم 1403-
دانشکده: علوم پزشکی بروجن گروه آموزشی: 1404
پرستاری

مشخصات درس:

روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۶-۱۴	نام و شماره درس: ۱۶۰۴۰۱۵ پرستاری سلامت مادر و نوزاد
محل برگزاری : کلاس درس دانشکده علوم پزشکی بروجن	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
	تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) : 3 واحد نظری
	دروس پیش نیاز: داروشناسی- فرایند آموزش به مددجو- پرستاری حرفه ای (مفاهیم پایه ۱ و ۲)
	مسوول درس: نادیا باقری پور
(اطلاعات تماس مسوول درس) تلفن، روزهای تماس، آدرس دفتر و ایمیل: شنبه تا چهارشنبه، دانشکده علوم پزشکی بروجن (بروجن- میدان شهید بهشتی- بلوار شهید بنایی- ساختمان قبلی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)). شماره تماس: ۰۳۸۳۴۲۳۵۲۷۱-۷۲ آدرس ایمیل: nb464020@gmail.com	

هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی) :

- دانشی
- شناخت حالات مراقبتهای نوین مادر و کودک
- شناسایی نوزاد طبیعی و نوزاد در معرض خطر
- شناخت آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولید
- شناخت فرایندهای فیزیولوژیک و مراقبتهای لازم در بارداری های طبیعی
- شناخت مراحل تولد با فرایند های طبیعی و کنترل موارد غیر طبیعی
- نگرشی
- پایبند بودن به محدودیتهای و مسئولیتهای حرفه ای و اخلاقی
- رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات
- مهارتی
- مهارت ارزیابی دوران پس از زایمان و عوارض احتمالی این دوران

اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

- در حیطه شناختی و دانش:

فراگیر:

- ۱- مفهوم پرستاری بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کنند.
- ۲- اهداف پرستاری بهداشت مادران و نوزادان را شرح دهد.
- ۳- شاخص های مهم حیاتی در بهداشت مادران و نوزادان را بیان نماید.
- ۴- استانداردهای مراقبتهای پرستاری مادران و نوزادان را توضیح دهد.
- ۵- ملاحظات قانونی و اخلاقی در مراقبتهای پرستاری مادران و نوزادان را شرح دهد.
- ۶- مفهوم تفکر انتقادی و مراقبت مبتنی بر شواهد را بیان کند.
- ۷- تغییرات بلوغ در زنان را بشناسند و بیان کنند.
- ۸- آناتومی دستگاه تناسلی زنان را بشناسند و بیان کنند.
- ۹- مراحل سیکل تولید مثلی زنان را بشناسند و بیان کنند.
- ۱۰- علائم بارداری را شرح دهد.
- ۱۱- تغییرات فیزیولوژیک ایجاد شده در دوران بارداری را توضیح دهد.
- ۱۲- تغییرات روانی ایجاد شده در دوران بارداری را بیان کنند.
- ۱۳- مراقبتهای پیش از بارداری را بیان کنند.
- ۱۴- مراقبتهای دوران بارداری را بیان کنند.
- ۱۵- فرایند(مراحل مختلف) لقاح را بیان کنند.
- ۱۶- مراحل رشد و تکامل جنین را بیان کنند.
- ۱۷- انواع روش های تکامل جنین را بیان کنند.
- ۱۸- فرایند زایمان طبیعی را بیان کنند.
- ۱۹- مراقبتهای پرستاری در هنگام زایمان را بیان کنند.
- ۲۰- روش های کنترل درد طی زایمان واژینال را بیان کنند.
- ۲۱- ارزیابیها و مراقبتهای دوران نفاس را بیان کنند.
- ۲۲- اهمیت ژنتیک در سلامت مادران و نوزادان و انواع اختلالات کروموزومی و ژنی را بیان نماید.
- ۲۳- اهمیت تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوره بارداری، نقش مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در مشاوره ژنتیک را توضیح دهد.
- ۲۴- نحوه سازگاری خانواده با تولد نوزاد و عوامل موثر بر رفتار والدی و تدابیر پرستاری خاص این دوره را توضیح دهد.
- ۲۵- ویژگی های نوزاد طبیعی و فیزیولوژی دوره نوزادی را بشناسد و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بیان نماید.
- ۲۶- آموزش های لازم جهت ارتقاء ارتباط مادر و نوزاد و خانواده را شرح دهد.
- ۲۷- تنظیم خانواده را تعریف نموده و انواع روش های موقت و دائمی پیشگیری از بارداری را بشناسد و نحوه ارزشیابی برنامه تنظیم خانواده را بیان نماید.

- در حیطه عاطفی (باورها و نگرش ها):

فراگیر نگرش های زیر را در رفتار خود آشکار

سازد:

به تفاوت های فردی مددجویان اعتقاد داشته باشد.

مددجو در تصمیم گیری در موقعیت خود نقش بسیار مهمی دارد.

مددجو به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی است.

- در حیطه روان حرکتی - مهارتها:

فراگیر تکالیف محوله را به موقع ارائه نماید.

با استفاده از مهارت های گوش دادن و بازخورد در بحث های کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.

▪ پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

نویسنده: ربابه ضیغمی کاشانی- الهه دشتی- محمود بختیاری
ناشر: انتشارات جامعه نگر

سال چاپ: آخرین چاپ

▪ **نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:** (در مورد روش های ارزشیابی و زمانبندی انجام ارزشیابی به طور دقیق توضیح داده شود).

شیوه ارزشیابی واحد نظری:

براساس کوئیز های مختلف و پاسخگویی به سوالات پایان ترم انجام خواهد گرفت.

شیوه ارزشیابی واحد عملی:

فعالیت کلاسی / شرکت منظم و فعال در کلاس درس: 5 نمره

اخلاق و پوشش حرفه ای: 5

نمره واحد نظری: 10 نمره

▪ **روش های تدریس:** در جدول زمانبندی ارائه درس نیز به روش های تدریس به صورت اختصاصی اشاره شود. سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی

مسئولیت های فراگیران:

- زیر بنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد تدریس را کسب نماید.

- در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند.

- در بحث های کلاس به طور فعال شرکت نمایند.

- در امر ارائه مطالب آموزشی محوله توسط استاد آمادگی لازم را داشته و داوطلب باشد.

- تحت نظر استاد برنامه آموزشی خود را پیگیری و نیاز های آموزشی خود را اعلام و دنبال نماید.

سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

- دانشجو قبل از حضور استاد در کلاس باید در کلاس حاضر باشد. حضور دانشجو پس از حضور استاد، غیبت

تلقی می گردد.

- هر جلسه غیبت غیر موجه باعث کسر نمره می شود.

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم
1	03/11/24	14-16	کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	—
2	03/12/1	14-16	شاخص های مهم حیاتی در بهداشت مادران و نوزادان	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس
3	03/12/8	14-16	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس
4	03/12/15	14-16	سیکل های زنانه و اختلالات قاعدگی	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس

					پاورپوینت، فیلم آموزشی	
5	03/12/22	14-16	لقاح و رشد جنینی	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس

مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	بارداری	14-16	04/1/20	6
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	بارداری	14-16	04/1/27	7
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	مراقبت های دوران بارداری	14-16	04/2/3	8
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	ارزیابی سلامت جنین	14-16	04/2/10	9
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	ژنتیک و مشاوره ژنتیک	14-16	04/2/17	10
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	عوامل موثر بر زایمان طبیعی	14-16	04/2/24	11
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	زایمان طبیعی و روش های کاهش درد	14-16	04/2/31	12

مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	دوره پس از زایمان	14-16	04/3/7	13
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	نوزاد طبیعی	14-16	04/3/14	14
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	تغذیه نوزاد	14-16	04/3/21	15
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	تنظیم خانواده	14-16	04/3/28	16